

## Programación Semana Europea Gestión del Estrés

Del 20 al 24 de octubre de 2014

Lugar de celebración: Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Sevilla

El Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Sevilla, en coordinación con AFFOR Prevención Psicosocial, ha preparado un conjunto de actividades destinadas a Directores, Gerentes y mandos intermedios, Técnicos de Prevención y Trabajadores.

Para participar en cualquiera de las actividades deberás inscribirte en [www.affor.es/semanaeuropea/](http://www.affor.es/semanaeuropea/)  
Para ampliar información, podrás ponerte en contacto con nosotros en el 955 368 358 de 10 a 15 h.

### Lunes 20 oct.

**Horario:** De 10:00 a 13:00

**Actividad:** Mesas de trabajo sectoriales

**Destinatarios:** Técnicos de Prevención

**Bienvenida:** *Francisco Javier Almagro Varela*. Director del CPRL de Sevilla.

**Descripción:**

Se dinamizarán 3 mesas de trabajo centradas en los sectores de *Sanidad* (*Cristóbal Molina*. Director del Observatorio Andaluz de Riesgos Psicosociales), *Educación* (*José M<sup>a</sup> León*. Catedrático US) y *Personal Directivo* (*Sara Gutiérrez*. Responsable de Prevención Primaria AFFOR).

En grupos de 15 personas se trabajará en la definición de medidas preventivas psicosociales transversales para el colectivo.

### Martes 21 y miércoles 22 oct.

**Horario:** De 9:30 a 13:30

**Actividad:** 2 Talleres prácticos de gestión del estrés (Actividades independientes)

**Destinatarios:** Trabajadores

**Descripción:**

Se dotará de herramientas al participante para un manejo adecuado de sus respuestas de estrés. Le ayudará a mejorar su afrontamiento ante los siguientes factores de riesgo psicosocial: Problemas de carga de trabajo, inadecuación del ritmo de trabajo, niveles de responsabilidad elevada, etc.

Healthy  
Workplaces

manage



stress



European Agency  
for Safety and Health  
at Work



Healthy Workplaces

## Jueves 23 oct.

**Horario:** De 9:30 a 13:30

**Actividad:** Jornada de buenas prácticas en prevención psicosocial

**Destinatarios:** Gerentes, Directores, Responsables de Personal, Técnicos, Técnicos de PRL, Trabajadores, etc.

**Inaugura:** **Aurora Cosano Prieto**. Delegada Territorial de Sevilla de la Consejería de Economía, Innovación, Ciencia y Empleo

**Modera:** **Anabel Fernández**. CEO AFFOR

### Descripción:

Participarán los CEO's y Directores Generales de empresas que están trabajando en la gestión del estrés.

Ponentes:

- **Mauro Pozzi**. Director General de Siderúrgica Sevillana
- **Manuel Torreglosa**. Director Gerente de TUSSAM
- **José María Rodríguez**. Director de Heineken
- **Juan Antonio Gutiérrez**. Gerente de Clínica Santa Isabel
- **Isabel Arribas**. Directora de RRHH Admiral Seguros

**Lugar de realización:** Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Sevilla  
C/ Carabela La Niña, 16. 41007 Sevilla



## Viernes 24 oct.

**Horario:** De 10:00 a 13:00

**Actividad:** Ponencia Magistral y Mesas Técnicas

**Destinatarios:** Gerentes, Directores, Responsables de Personal, Técnicos, Técnicos de PRL, Trabajadores, etc.

**Inaugura:** **Francisco Javier Zambrana Arellano**. Director General de Seguridad y Salud Laboral, Consejería EICE

### Descripción:

• **Ponencia Magistral:** **Juan Luis Rivero**, CEO Azucarera, entrevistado por **Silvia Oceransky**, Directora del Área de RSC y del Servicio de PRL de Azucarera

### • Mesa Técnica:

**Modera:** **M<sup>a</sup> Almudena Gómez**. Jefa del Servicio de Promoción y Cultura Preventiva. IAPRL

- Presentación Barómetro Provincial de Riesgos Psicosociales. **Ventura Pérez**. Responsable Prev. Secundaria AFFOR
- Proyectos. **Cristóbal Molina**. Director del Observatorio Andaluz de Riesgos Psicosociales
- El INSHT y sus aportaciones a la Psicosociología. **Ángel Lara**. Jefe Ud.Téc. Psicosociología del CNNT (INSHT)

### • Mesa Asociación Científica ACESSLA:

**Modera y presenta:** **Julio Miño**. Presidente de ACESSLA

- Inteligencia emocional y riesgos psicosociales. **Carmen Soler**, Directora Rhsaludable
- La gamificación como medio de distensión y prevención psicosocial. **Ana Delicado**, Directora en PreventionWorld

**Clausura:** **Antonio González Marín**. Secretario General de Empleo, CEICE

**M<sup>a</sup> Dolores Limón Tamés**. Directora del INSHT